

REGULAMIN

Cykl zawodów w Kolarstwie Górskim “Puchar Strefy MTB Sudety 2026”

§1

Organizator

- Stowarzyszenie Strefa MTB Sudety, Jodłownik 40, 58-262 Ostroszowice.
- Partnerzy:
 - Urząd Miejski w Głuszycy
 - Urząd Miejski w Bielawie
 - Urząd Miejski w Pieszycach
 - Gmina Mieroszów
 - Gmina Świdnica
 - Gmina Walim
 - Grupa Sudecka GOPR
 - Nadleśnictwa Wałbrzych, Świdnica, Bardo, Jugów, Kamienna Góra
 - Dolnośląski Zespół Parków Krajobrazowych
 - Stowarzyszenie Turystyczne Gmin Gór Sowich
- pozostałe samorządy na terenie których działa Strefa MTB Sudety -Gmina Nowa Ruda, Miasto Nowa Ruda ,Gmina Kamienna Góra, Gmina Dzierżoniów, Gmina Bardo, Gmina Stoszowice

Kontakt z organizatorami:

Karol Golembka – Dyrektor zawodów	tel.602 848 481
Arkadiusz Kuna,Karol Golembka - Budowniczy Tras	tel.
Katarzyna Elias - Kierownik Biura Zawodów	tel. 531 133 359
Osoba odpowiedzialna do kontaktu z Policją i wolontariuszami na trasie -	
GOPR -	tel. 601 100 300
Pogotowie na zawody	tel.781 171 999

§2

Cel zawodów

1. Promocja Gmin rejonu działania Strefy MTB Sudety.
2. Promocja walorów turystycznych, przyrodniczych i historycznych Dolnego Śląska.

3. Wsparcie rozwoju oraz promocja Największego Systemu Górskich Tras Rowerowych w Polsce - **Strefa MTB Sudety**.
4. Przedstawienie kolarstwa jako atrakcyjnej formy wypoczynku i rekreacji.
5. Aktywizacja stowarzyszeń, organizacji i przedsiębiorstw działających na obszarze działania Strefy MTB Sudety
6. Wyłonienie najlepszych zawodników na dystansach Giga, Mega, Mini, Uphill.

§3

Termin, lokalizacja i plan zawodów

1. **TERMIN:** 17 maja 2026 r. **Bielawa na Dolnym Śląsku**
Start - Hotel Dębowy ul. Janusza Korczaka 1 Bielawa
(miasteczko/biuro zawodów Kamping Sudety ul. Wysoka 1 Bielawa)
Meta - szczyt góry Wielka Sowa
2. **TERMIN** 05 lipca 2026 r. **Gmina Świdnica na Dolnym Śląsku**
Start – Lubachów pumptrack
(miasteczko/ biuro zawodów Świetlica Wiejska Bystrzyca Górna 23)
Meta – Lubachów pumptrack
3. **TERMIN** 20 września 2026 r. **Głuszycza na Dolnym Śląsku** Finałowa Edycja
Start Głuszycza ul. Dolna / boisko stadion
(miasteczko/biuro zawodów boisko stadion)
Meta - Głuszycza ul. Dolna

§4

Plan cyklu zawodów

1. DYSTANSE:

- **Uphill WS o długości 20 km.** Suma przewyższeń 1015m
- **Mini** o długości 25 - 31 km. Suma przewyższeń do 700 - 800 m.
- **Mega** o długości 40 – 55 km. Suma przewyższeń do 1100 -1300m.
- **Giga** o długości 60 – 75 km. Suma przewyższeń do 2000-2500m.

Stopień trudności na dystansie Uphill WS w skali 1-6: 5

Stopień trudności na dystansie **mini** w skali 1-6: 3

Stopień trudności na dystansie **mega** w skali 1-6: 4

Stopień trudności na dystansie **giga** w skali 1-6: 6

2. BIURA ZAWODÓW

- na dzień przed startem od godz. 18:00 do 20:00 (wydawanie pakietów startowych -zapisy)
- w dniu startu od godz. 7:00 do 16:00 (wydawanie pakietów i zapisy do 9:00)

3. PLAN WYŚCIGU UPHILL NA WIELKA SOWA

Dzień startu:

7:00 otwarcie biura zawodów

(zapisy w formie elektronicznej zostaną uruchomione 25.11.2025)

9:00 Zakończenie przyjmowania opłat startowych

9:15 Zakończenie wydawania numerów startowych

9:45 Odprawa

10:00 Start Uphill WS

10:30 Loteria fantowa do zawodników

10:30 Otwarcie Mini Strefy MTB

14:00 Dekoracja

15:00 Zakończenie zawodów

4. PLAN MARATONÓW MTB GMINA ŚWIDNICA I GŁUSZYCA

Dzień startu:

7:00 Otwarcie biura zawodów

(zapisy w formie elektronicznej zostaną uruchomione 25.11.2025)

9:00 Zakończenie przyjmowania opłat startowych

9:15 Zakończenie wydawania numerów startowych

9:45 Odprawa

9:55 Start zawodów dystans Giga

10:15 Start zawodów dystans Mega

10:45 Start zawodów dystans Mini

11:00 Otwarcie Mini Strefy MTB Sudety

11:00 Loteria fantowa dla uczestników pucharu

14:00 Dekoracja Dystans Mini

14:15 Dekoracja Dystans Mega

14:30 Dekoracja Dystans Giga

16:00 Zakończenie zawodów.

5. Rywalizacja na dystansie Uphill zostanie zakończona o godz.14 a rywalizacja na maratonach zostanie zakończona o godzinie 16:00, zawodnicy, którzy dotrą na metę po wyznaczonych godzinach nie będą sklasyfikowani.

6. Każdy zawodnik, który wystartuje i zostanie zarejestrowany systemem pomiaru czasu, swoim uczestnictwem potwierdza, że zna, akceptuje i zobowiązuje się do przestrzegania zapisów niniejszego Regulaminu.

7. W czasie zawodów realizowane będą wydarzenia dodatkowe nie objęte niniejszym Regulaminem:

- loteria fantowa dla uczestników zawodów – odbiór nagród podczas dekoracji lub w trakcie zawodów przez osobę upoważnioną
- **Mini Strefa MTB Sudety** - tor dla małych miłośników dwóch kółek

§5

Zasady uczestnictwa, kategorie wiekowe i nagrody

- Zawody mają charakter otwarty i są przeznaczone zarówno dla amatorów oraz zawodników z licencjami.
- W zawodach prawo udziału mają wszyscy zawodnicy, którzy mają ukończone 14 lat. Osoby startujące w zawodach, które nie ukończyły 18 lat mogą wziąć udział w zawodach wyłącznie pod warunkiem przedstawienia pisemnej zgody rodziców lub opiekunów prawnych.
- Na zakończenie zawodów przeprowadzona zostanie klasyfikacja indywidualna dla zawodników startujących na dystansach Giga, Mega i Mini (Open Kobiety i Open Mężczyźni) oraz **drużynowa** składająca się z czterech zawodników (dwie zawodniczki i dwóch zawodników w różnych kategoriach wiekowych dla Kobiet i Mężczyzn). np U17, Masters II, Masters V, Elita
- Klasyfikacja drużynowa będzie liczona Open na dystansach Mega i Giga oraz Uphill trzech najlepszych zawodniczek/zawodników z drużyny.
- Klasyfikacja w poszczególnych kategoriach wiekowych zostanie przeprowadzona wg tabeli poniżej.
- Tabela kategorii wiekowych, dystanse Giga Mega Mini Uphill

Mini					
Kobiety		Mężczyźni		Miejsca nagradzane	Nagrody
Open		Open		1-3	Medale
Mega					
Kobiety		Mężczyźni		Miejsca nagradzane	Nagrody
Open		Open		1-3	Medale
14-17 lat	U17	14-17 lat	U17	1-3	Medale
18 - 35 lat	Elita	18 - 30 lat	Elita	1-3	Medale
36 - 45 lat	Masters I	31 - 40 lat	Masters I	1-3	Medale
46-55 lat	Masters II	41-50 lat	Masters II	1-3	Medale
56 - 65 lat	Masters III	51 - 55 lat	Masters III	1-3	Medale
66+	Masters IV	56 - 60 lat	Masters IV	1-3	Medale
		61+	Masters V	1-3	Medale
Giga					
Kobiety		Mężczyźni		Miejsca nagradzane	Nagrody
Open		Open		1-3	Medale
14-17 lat	U18	14-17 lat	U18	1-3	Medale
18 - 30	Elita	18 - 30 lat	Elita	1-3	Medale

lat					
31 - 40 lat	Masters I	31 - 40 lat	Masters I	1-3	Medale
41 - 50 lat	Masters II	41 - 50 lat	Masters II	1-3	Medale
51 - 60+	Masters III	51 - 55 lat	Masters III	1-3	Medale
61+	Masters IV	56 – 60 lat	Masters IV	1-3	Medale
		61+ lat	Masters V	1-3	Medale

1) O zwycięstwie w poszczególnych kategoriach/klasyfikacjach decyduje miejsce, w jakim zawodnik pokona wyznaczony dystans. Zwycięzcami zostają zawodnicy/zawodniczki, którzy w najkrótszym czasie pokonają zgodnie z regulaminem trasę.

2) Podczas Uphill na Wielka Sowa zostanie wręczony Puchar za zdobycie - Wielka Sowa -dla zwycięzców poszczególnych kategorii wiekowych K i M oraz medal. Dla pozostałych medal za 2 i 3 miejsce oraz medal finishera dla każdego uczestnika.

§6

Klasyfikacja Generalna

Klasyfikacja generalna pucharu prowadzona będzie jedna z różnymi punktami do zdobycia w zależności od dystansu – Uphill, Mini,MEGA , GIGA w kategoriach wiekowych i Open. Startując na dystansie Mini zdobywa się jedynie punkty do generalki Open.

Klasyfikacja Generalna					
Kobiety		Mężczyźni			
Open		Open		1-6	Nagrody Rzeczowe
14-17 lat	U18	14-17 lat	U18	1-3	Nagrody Rzeczowe
18 - 30 lat	Elita	18 – 30 lat	Elita	1-3	Nagrody Rzeczowe
31 - 40 lat	Masters I	31 - 40 lat	Masters I	1-3	Nagrody Rzeczowe
41 – 50 lat	Masters II	41-50 lat	Masters II	1-3	Nagrody Rzeczowe
51 - 60 lat	Masters III	51 - 55 lat	Masters III	1-3	Nagrody Rzeczowe
61+	Masters IV	56-60 lat	Masters IV	1-3	Nagrody Rzeczowe
		61+	Masters V	1 -3	Nagrody rzeczowe

1) Klasyfikacja prowadzona będzie od pierwszego do ostatniego wyścigu i obejmować będzie etapy: Bielawa, Gmina Świdnica, Głuszyca.

2) Zwycięzcami klasyfikacji generalnej w poszczególnych kategoriach zostaną uczestnicy którzy uzyskają łącznie największą liczbę punktów, biorąc udział **we wszystkich trzech wyścigach**.

3) Przy zapisie na wszystkie trzy etapy i wyborze dystansu nie ma możliwości późniejszej zamiany dystansów np. z Giga na Mega

4) Punkty OPEN i w kategoriach przysługiwać będą do piętnastego miejsca z każdego etapu:

za pierwsze miejsce 17pk

za drugie miejsce 15pk

<i>za trzecie</i>	13pk
<i>za czwarte</i>	12pk
<i>za piąte</i>	11pk
<i>za szóste</i>	10pk
<i>za siódme</i>	9pk
<i>za ósme</i>	8pk
<i>za dziewiąte</i>	7pk
<i>za dziesiąte</i>	6pk
<i>za jedenaste</i>	5pk
<i>za dwunaste</i>	4pk
<i>za trzynaste</i>	3pk
<i>za czternaste</i>	2pk
<i>za piętnaste</i>	1pk

5) Zwycięską Drużyną zostaje drużyna która uzyska najlepszy czas liczony we wszystkich trzech etapach i trzema z czterech najlepszymi czasami zawodników drużyny. W przypadku uzyskania identycznego czasu w klasyfikacji generalnej drużynówki o kolejności decyduje: łączny czas drużyny (trzy najlepsze czasy) podczas wyścigu na Wielka Sowę.

6) Podsumowanie klasyfikacji (wręczenie nagród) „Pucharu Strefy MTB Sudety 2026” odbędzie się po zakończeniu ostatniego wyścigu.

7) Dodatkowo, wśród uczestników, którzy ukończą wszystkie edycje pucharu bez względu na dystans i punkty zostaną rozdysponowane nagrody losowe.

8) Organizatorzy przyznają dodatkowe nagrody rzeczowe dla:

- **Najmłodszego oraz Najstarszego zawodnika biorącego udział w zawodach**
- **Premia Górską w kategorii kobiet i mężczyzn na dystansach Giga i Mega oraz Uphill**

§7

Uczestnikiem może być osoba, która spełni poniższe warunki.

- Ma ukończone 14 lat (zgoda pisemna rodzica lub opiekuna prawnego). Wyjątkiem jest dystans giga, gdzie dopuszczone do startu są jedynie osoby pełnoletnie.
- Wypełni elektronicznie i wyśle formularz zgłoszeniowy w formie elektronicznej www.strefamtb sudety.pl w zakładce **Nasze Imprezy – Puchar Strefy -Zapisy** do 10. 05. 2026 r. lub wypełni zgłoszenie w dniu zawodów lub na dzień przed zawodami.
- Link do zawodów zostanie udostępniony **25.11.2025**
- Wpłaci opłatę startową na konto Strefa MTB Sudety :
- **35 1090 2314 0000 0001 2375 7827**
- Wypełni oświadczenie o zdolności do udziału w maratonie. Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność i potwierdza stan zdrowia pozwalający bezpiecznie wystartować i ukończyć Zawody (w przypadku zawodników niepełnoletnich zawodnik startuje na odpowiedzialność rodziców lub prawnych opiekunów).
- Wystartuje i przejedzie całą trasę w kasku sztywnym, zawodnicy startujący bez kasku nie będą dopuszczani do startu lub zostaną zdyskwalifikowani.
 - Trasa Zawodów będzie opublikowana na stronie Organizatora www.strefamtb sudety.pl w zakładce **Nasze Imprezy** zawodów minimum trzy tygodnie przed rozpoczęciem.
 - Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne z wyjątkiem katastrofalnych.

- Organizator zastrzega sobie prawo zmiany trasy lub odwołania w przypadku wystąpienia zdarzeń katastrofalnych niemożliwych do przewidzenia.

§8

Odwołanie imprezy

W przypadku odwołania danej edycji maratonu z przyczyn niezależnych od organizatora (warunki atmosferyczne uniemożliwiające przeprowadzenie maratonu, kataklizmy, itp.) dana edycja maratonu nie zostanie zorganizowana w innym terminie. W takiej sytuacji Organizator nie dokona zwrotu opłaty startowej.

§9

Świadczenia

Uczestnicy Zawodów w ramach wpisowego otrzymują:

- Elektroniczny pomiar czasu (bezwrotny numer z „chipem”), wyniki zostaną ogłoszone na tablicy informacyjnej w Bazie zawodów oraz na stronie firmy dokonującej pomiaru czasu
- Bufet regeneracyjny (Mini- 1, Mega – 2 ,Giga 3 bufety) na trasie
- Jeden bufet regeneracyjny na trasie i poczęstunek na mecie - Uphill na Wielka Sowa
- Wyżywienie regeneracyjne w miasteczku zawodów podczas Uphill na Wielka Sowa-pasta makaronowa vege /mięsna,ciasto,woda,owoce
- Wyżywienie regeneracyjne na mecie maratonów -pasta makaronowa mięsna oraz vege,ciasto ,woda,owoce
- Kawę z ekspresu na linii startu i mety
- Pamiątkowy numer Startowy w kolorze zielonym dla **Mini**, w kolorze niebieskim **Mega**, w kolorze czerwonym **Giga** (**nie ważne na jaki dystans się zapiszesz ten sam numer dotyczy uphill**)
- Na mecie medal okolicznościowy na każdej edycji pucharu
- Medal do trzeciego miejsca w kategorii MEGA i Giga oraz MINI OPEN
- Przygotowanie i oznaczenie trasy odpowiednie do klasy zawodów (maraton MTB) pozwalające na pokonanie trasy bez konieczności posiadania mapy.
- Możliwość skorzystania z zaplecza sanitarnego oraz umycia roweru w Bazie Zawodów.
- Udział w loterii fantowej
- Pakiet startowy a w nim: gadżety Strefy MTB Sudety (bandamka,woda 0,3l szt.2,zdrowe batony strefy szt.4) i **sponsorów**
- Książeczkę znam Punkty Certyfikowane Strefy
- Koszulkę pamiątkowa Pucharu Strefy (przy pakiecie trzech startów)
- Myjkę na trasie dystansu **Giga**
- **w przypadku zapisów na na dzień przed startem oraz w dniu zawodów organizator zastrzega sobie prawo do nie zapewnienia medalu finishera i pakietu startowego**

§10

Opłaty startowe

- 1) Opłaty startowe:

- 149 zł - jedna edycja do 6 dni przed zawodami
- 190 zł - w dniu zawodów / dzień przed
- 330zł - cały cykl pucharu do 31.03.2026
- 390zł - cały cykl pucharu do 10.05.2026
- młodzież do lat 18 jedna edycja 110zł / cały cykl 250zł do 10.05.2025

2) **Wpłaty** należy dokonać za pośrednictwem firmy www.stowarzyszeniewalimnazadanie.pl na konto stowarzyszenia Strefa MTB Sudety.

W dniu startu oraz na dzień przed startem wpłaty można dokonać w Biurze Zawodów na terenie miasteczka zawodów **gotówką lub kartą**. W przypadku rezygnacji z udziału, zejścia z trasy lub nieobecności w zawodach Organizator **NIE zwraca** opłaty startowej !

§11

Zasady bezpieczeństwa i organizacji zawodów

- 1) Maraton może odbywać się przy **nieograniczonym ruchu drogowym i pieszym**. Zawodnicy muszą zachować szczególną ostrożność w przypadku włączania się do ruchu innych pojazdów (z pól, posesji, dróg publicznych i leśnych). Wszyscy zawodnicy na drogach gruntowych i publicznych muszą bezwzględnie przestrzegać przepisów Ruchu Drogowego. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.
- 2) **Poszanowanie Środowiska**, Parków Krajobrazowych Dolnego Śląska, lasów Nadleśnictwa Kamienna Góra, Nadleśnictwa Wałbrzych, Nadleśnictwa Świdnica, Nadleśnictwa Jugów, Nadleśnictwa Bardo . Uczestnicy są zobowiązani do poszanowania środowiska naturalnego i nie mogą zanieczyszczać terenu i pozostawiać **żadnych śmieci na trasie Zawodów**. Obowiązuje zakaz wyrzucania zużytych bidonów, opakowań po batonach i żelach energetycznych na trasie Zawodów tylko w specjalnie wyznaczonych miejscach pod karą dyskwalifikacji.
- 3) **Zasady Fair-Play**. Wszyscy zawodnicy zobowiązują się do sportowego zachowania i przestrzegania zasad kultury osobistej oraz dobrych reguł koleżeństwa powszechnie uznawanych i szanowanych przez środowisko kolarskie. Jakiegokolwiek formy niesportowego i wulgarnego zachowania karane będzie dyskwalifikacją oraz nie wydania medalu finishera.
 - Każdy uczestnik zobowiązuje się do samodzielnego pokonania całej wyznaczonej trasy wyznaczonej przez Organizatora.
 - Każdy zawodnik jest zobowiązany do zachowania zasad zdrowej rywalizacji sportowej oraz w razie konieczności do udzielenia **pierwszej pomocy** innym uczestnikom zawodów oraz poinformowania służb ratunkowych
 - Bierze udział w Zawodach na własną odpowiedzialność i ponosi odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody wyrządzone przez siebie.
 - Zobowiązuje się do wykonywania w trakcie imprezy poleceń policji (i innych służb) oraz Organizatorów imprezy.
 - **Zgłaszając się do Zawodów** potwierdza, że wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych przez Organizatora zawodów oraz wyraża zgodę na to, aby zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z jego osobą, a także wyniki z jego danymi osobowymi mogą być wykorzystane przez wszystkie media oraz przez Organizatora i sponsorów wydarzenia w celach marketingowych.

- **Zawodnik który zrezygnuje z udziału w maratonie w trakcie jego trwania ma obowiązek natychmiast zgłosić** ten fakt obsłudze ratowniczej będącej na miejscu lub Biuro zawodów telefonicznie / SMS tel.**531 133 359**

Organizatorzy i zespół organizacyjny dołożą wszelakich starań aby zawody przeprowadzić w sportowej, życzliwej i ciepłej atmosferze. Dołożymy wszelakich starań, aby na bieżąco wysłuchać wszystkich informacji pochodzących od zawodników. Jednakże zabrania się wykorzystywania i rozpowszechniania jakichkolwiek materiałów z zawodów (zdjęcia, filmy, nagrania, itp.) dla celów zarobkowych bez uzyskania pisemnej zgody Organizatorów. Ponadto, wszelkie wątpliwości, niejasności i sprawy sporne rozstrzyga Organizator w dniu zawodów (do godziny 16:00). Wszelkie protesty winy być zgłoszone przed wręczeniem nagród. Naruszenie regulaminu może być karane dyskwalifikacją lub karą czasową nałożoną przez Organizatora.

Wypełniając formularz zgłoszeniowy elektroniczny akceptuje i zaznaczam następującą treść:

„Zgłaszając się do zawodów akceptuję i zobowiązuję się do postępowania zgodnego z regulaminem, postanowieniami organizatorów i przepisami prawa. Zdaję sobie sprawę z czekającego mnie wysiłku, zmęczenia oraz warunków atmosferycznych. W zawodach startuję na własną odpowiedzialność i ryzyko, pozwala mi na to mój stan zdrowia. Jestem świadomy specyfiki i niebezpieczeństw, jakie niesie ze sobą udział w zawodach. Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją zawodów nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed w trakcie lub po imprezie. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody. Przez akceptację niniejszej deklaracji uczestnicy zrzekają się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora lub jego zleceńbiorców w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami. Przyjmuję do wiadomości, że w razie wypadku nie mogę wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora. Przyjmuję do wiadomości, że należy przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu. Swoim podpisem zapewniam, że zapoznałem się z wszystkimi warunkami regulaminu i wypełniłem formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą.

Współ administratorami w myśl rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (dalej jako „RODO”) jest www.stowarzyszeniewalimnazadanie.pl NIP.8863010646 Dane pozyskane w powyższym formularzu będą wykorzystywane jedynie w celu obsługi wydarzenia sportowego i prezentacji wyników.”

Organizator

Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka:

Data urodzenia dziecka -

Adres zamieszkania dziecka -

w wyścigu rowerowym

pn.

.....
Jednocześnie oświadczam, że moje dziecko jest zdrowe i nie ma przeciwwskazań do udziału w zawodach rowerowych.

.....

miejsowość, data czytelny podpis rodziców (prawnych opiekunów)